

第10回 サンワーク木次

コースを選んで
ウォーキング!



健康ウォーキング大会

10/22 (日) 小雨決行

集合場所・サンワーク木次
* ルート通りに歩いてください。

里熊大橋コース(6.7km)

サンワーク木次 → 木次小学校前 → 斐伊川堤防
桜並木道 → 願い橋 → 河川敷方面(トイレ有) →
里熊大橋 → 木次大橋前 → 斐伊川堤防桜並木道
→ 木次小学校前 → サンワーク木次(ゴール)

願い橋コース(4.2km)

サンワーク木次 → 木次小学校前 → 斐伊川堤防
桜並木道 → 願い橋 → 簸上橋 → 八岐大蛇公園
(トイレ有) → 田丸屋前 → 木次小学校前 → サン
ワーク木次(ゴール)

日程	8:30~ 受付	募集人数 ※事前申込が 50名 必要です (定員になり次第締切)	携行品	飲み物・帽子・タオル (雨具適宜)
	8:45~ 開会式・準備運動		参加対象	健康で運動の出来る方 (小学生以下保護者同伴)
	9:00~ ウォーキングスタート			
	サンワークゴール ※到着後、参加者確認後現地解散			
参加費	一般の方 500円(入浴券付・保険料含む) ・ ウォーキング協会会員 400円(入浴券付)			

注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ■ 体調不良の場合は自主的に参加を見合わせてください。 ■ 休憩は各自で行い、トイレは公共の場を使用してください。 ■ 小雨決行ですが、斐伊川増水の場合は願い橋コースは中止し、里熊大橋コースのみとなります。 ■ 願い橋には両サイド穴が開いている箇所がありますので足元に注意して歩行してください。 ■ スタート時はコース別に分かれて集合し、順にスタートします。
------	---

申込方法 サンワーク木次受付または電話、FAX 後援：雲南市ウォーキング協会

お申込み・お問い合わせ サンワーク木次 電話(0854)42-9090 ・ FAX(0854)42-1399

----- 切り取り線 -----

第10回 健康ウォーキング大会 申込書

年 月 日

	氏名	性別	年齢	住所	電話番号	ウォーキング会員 の方は○
①		男・女			コース	里熊大橋 ・ 願い橋
②		男・女			コース	里熊大橋 ・ 願い橋
③		男・女			コース	里熊大橋 ・ 願い橋
④		男・女			コース	里熊大橋 ・ 願い橋
⑤		男・女			コース	里熊大橋 ・ 願い橋

※個人情報に関する取扱いについて

当申込書にご記入頂いたお客様の情報は、教室に関する事務手続き以外の目的には一切使用することはありません。