

2024年度

# ヨガ教室のご案内



心も体もリラックス

今年度より土曜日の教室の時間、場所が変更になります。自分のライフスタイルに合わせてお好みの曜日に申込み下さい。

料金	1コース料金(10回)	1回料金	申込期間	第1回コース	2024年3/21～ 第1回教室始まるまで
	5,000円	800円		第2回コース	2024年6/10～ 第2回教室始まるまで
講師	インド中央政府認定ヨーガインストラクター 渡部 淳子			第3回コース	2024年9/9～ 第3回教室始まるまで
定員	火曜・木曜 定員 20名 土曜 定員 15名	1回参加者定員5名 (開始30分前より先着順)		第4回コース	2024年12/2～ 第4回教室始まるまで

※各教室定員なり次第終了

## 《日程》

曜日	火曜コース	木曜コース	土曜コース
場所	多目的ルーム	多目的ルーム	教養文化室 <small>和室で行います</small>
時間	10:00 ~ 11:00	19:00 ~ 20:00	10:00 ~ 11:00
第1回コース	2024年4/9(火)~6/18(火) 4/30休み	2024年4/11(木)~6/20(木) 5/23休み	2024年4/13(土)~6/22(土) 5/4休み
第2回コース	2024年7/2(火)~9/17(火) 7/30・8/13休み	2024年7/4(木)~9/19(木) 8/15・8/29休み	2024年7/6(土)~9/28(土) 7/13・8/17・9/14休み
第3回コース	2024年10/1(火)~12/17(火) 10/22・11/26休み	2024年10/3(木)~12/19(木) 10/31・11/28休み	2024年10/5(土)~12/21(土) 11/2・11/23休み
第4回コース	2025年1/7(火)~3/18(火) 2/11休み	2025年1/9(木)~3/13(木)	2025年1/11(土)~3/22(土) 2/22休み

【申込方法】 申込期間を確認し申込書と受講料をお支払い下さい。(事前予約受付は不可)

◇体調不良の場合は自主的に参加を見合わせ下さい。



問い合わせ: サンワーク木次 0854-42-9090

..... 切り取り線 .....

第 回 サンワーク木次・ヨガ教室 ( 新規 ・ 継続 ) 申込書 年 月 日

(コース : 火曜日 ・ 木曜日 ・ 土曜日 ) チェックして下さい

1回参加

氏 名 :

住 所 :

連絡先 :

携帯電話等連絡のつきやすい番号をお願いします。

\* 個人情報に関する取扱いについて

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、ヨガ教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはありません。