

平成30年度

体の緊張やコリをほぐしませんか・・・

# ヨガ教室のご案内



日々の健康づくりや体質改善に。心も体もスッキリしましょう。  
年間を通じて第1回から第5回開催します。  
コース受講 (5,200円) の方は昼の部、夜の部 各8回ずつ、最大16回参加出来ます。  
1回毎の参加もできますので、お気軽に参加下さい。

## サンワーク木次

TEL : (0854) 42-9090

FAX : (0854) 42-1399

料 金	コースの 申込み	1コース(最大16回)	1回ごとの参加
		5,200円 ※年間料金ではありません	800円
講 師	インド中央政府認定ヨーガインストラクター 渡部 淳子		

	昼 の 部	夜 の 部
曜 日	土曜日	木曜日
時 間	13:30 ~ 14:30	19:00 ~ 20:00
第1回 コース	第1回は終了しました。	
第2回 コース	第2回は終了しました。	
第3回 コース	第3回は終了しました。	
第4回 コース	平成30年11月10日(土) ~ 平成31年1月19日(土) ( 12/1・12/29・1/12 休み )	平成30年11月1日(木) ~ 平成31年1月10日(木) ( 11/29・12/27・1/3 休み )
第5回 コース	平成31年2月2日(土) ~ 3月30日(土) ( 3/16 休み )	平成31年1月24日(木) ~ 3月21日(木) ( 3/14 休み )

■ヨガマットは準備しております。靴は使用しません。 □お申込は電話・FAXでも受付いたします。

【お願い】受講料はお申込み時または初回にお願いします。

----- 切り取り線 -----

サンワーク木次・ヨガ教室(第 回) 申込書

平成 年 月 日

氏 名 : \_\_\_\_\_

住 所 : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

\* 個人情報に関する取扱いについて

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、ヨガ教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはありません。