

2019年度 ヨガ教室のご案内

ヨガは、老若男女問わず、一生通じて続けられる運動です。
ポーズをとることで、心も体もスッキリして整体効果アップ!!
年間通じて第1回から第5回開催。昼の部、夜の部を合わせ16回参加頂けます。
初めての方やコースに申込みができない方でも、1回800円で参加頂けます。



サンワーク木次

TEL 0854-42-9090
FAX 0854-42-1399

料 金	1回コース(最大16回)		1回ごとの参加
	第1回～第3回コース対象	第4回～第5回コース対象	
	5,200円	5,300円	800円
	※年間料金ではありません。1回コース料金となります。		
講 師	インド中央政府認定ヨーガインストラクター 渡 部 淳 子		

	昼 の 部	夜 の 部
曜 日	土曜日	木曜日
時 間	13:30 ~ 14:30	19:00 ~ 20:00
第1回 コース	2019年4月13日(土)～2019年6月22日(土) (5/4、5/11、6/1休み)	2019年4月11日(木)～2019年6月13日(木) (5/2、5/23休み)
第2回 コース	2019年6月29日(土)～2019年8月17日(土)	2019年6月27日(木)～2019年8月15日(木)
第3回 コース	2019年8月24日(土)～2019年10月19日(土) (9/21休み)	2019年8月29日(木)～2019年10月17日(木)
第4回 コース	2019年10月26日(土)～2020年1月18日(土) (11/2、11/9、12/28、1/4、1/11休み)	2019年10月24日(木)～2020年1月9日(木) (10/31、11/7、12/12、1/2休み)
第5回 コース	2020年1月25日(土)～2020年3月21日(土) (2/22休み)	2020年1月23日(木)～2020年3月19日(木) (2/27休み)

■ヨガマットはご準備しております。靴は使用しません。 □お申込は電話・ファックスでも受付いたします。

【お願い】 受講料はお申し込み時または初回にお願いします。

切 り 取 り 線

サンワーク木次・ヨガ教室(第 回)申込書

年 月 日

氏 名 : _____

住 所 : _____

TEL : _____

* 個人情報に関する取扱いについて

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、ヨガ教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはありません。