

2019年度 サンワーク木次

健康ウォーキング教室

木々の緑が深まる季節、ウォーキングで健康づくりしませんか？
到着地ではラベンダーが楽しめ、疲れた身体を温泉でリフレッシュ！

参加者募集中

開催日程  **6月23日(日)** 少雨決行 集合場所 **サンワーク木次**

スケジュール	受付	開会式	出発	現地解散予定
	8:30	8:45	9:00	11:30頃

コース (約5kmコース)	サンワーク木次 → 健康の森 (東日登経由)
	※裏面に地図があります！
	復路(健康の森からサンワークまで)無料送迎バスあります！

参加費 (入浴券・保険料含む)	1名	雲南市ウォーキング協会会員
	600円	300円

参加対象	一般男女で健康で運動ができる方 (小学生以下保護者同伴)
------	---------------------------------

講師	加納 昂さん・栗 玲子さん (雲南市ウォーキング協会より)
----	----------------------------------

携行品	飲み物・帽子・タオル・雨具適宜
-----	-----------------

後援	雲南市ウォーキング協会
----	-------------



歩いて健康になろう！！



ハーブが見頃です！

【申込み・お問合せ】
サンワーク木次

TEL (0854) 42-9090 FAX (0854) 42-1399

Eメール sunwork@bs.kkm.ne.jp

----- 切り取り線 -----

2019年度 健康ウォーキング教室 申込書

2019年 月 日

氏名	性別	年齢	住所	電話番号	ウォーキング協会 会員の方は○
	男・女				
氏名	性別	年齢	住所	電話番号	ウォーキング協会 会員の方は○
	男・女				
氏名	性別	年齢	住所	電話番号	ウォーキング協会 会員の方は○
	男・女				

※個人情報について

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、健康ウォーキング教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはありません。