

# 2021年度 ヨガ教室のご案内



深い呼吸と全身を使ったポーズをとり整体効果アップ！体質改善をしながら  
笑顔で健康的な毎日を送るために参加してみませんか。

年間通じて第1回～第5回開催しています。初心者の方やコース申込みできない方は  
1回800円で参加頂けます。

## サンワーク木次

TEL 0854-42-9090

FAX 0854-42-1399

料 金	1回コース(最大16回)	1回ごとの参加
	5,300円	800円
	※年間料金ではありません。1回コース料金となります。	
講 師	インド中央政府認定ヨーガインストラクター 渡 部 淳 子	
定 員	コース定員 20名(先着順)	1回参加者定員5名
		(受付は開始30分前より先着順にて受付)

	昼 の 部	夜 の 部
曜 日	土曜日	木曜日
時 間	13:30 ~ 14:30	19:00 ~ 20:00
第1回 コース	2021年4月10日(土)～2019年6月5日(土)	2021年4月1日(木)～2021年6月3日(木)
	( 5/1休み )	(4/29、5/13休み)
第2回 コース	2021年6月12日(土)～2021年8月7日(土)	2021年6月17日(木)～2021年8月12日(木)
	( 7/24休み )	(7/22休み)
第3回 コース	2021年8月21日(土)～2021年10月23日(土)	2021年8月19日(木)～2021年10月28日(木)
	(9/4、10/2休み)	(9/9、9/23、10/14休み)
第4回 コース	2021年11月6日(土)～2022年1月8日(土)	2021年11月4日(木)～2022年1月6日(木)
	( 12/25、1/1休み )	(12/9、12/30休み)
第5回 コース	2022年1月22日(土)～2022年3月19日(土)	2022年1月20日(木)～2022年3月24日(木)
	(2/12休み)	(2/10、3/10休み)

◇新型コロナウイルス感染防止対策として、検温、人数制限、マスク着用、手指消毒、換気等行っております。

【お願い】受講料はお申込み時または初回にお願いします。

----- 切り取り線 -----

サンワーク木次・ヨガ教室(第 回)申込書

年 月 日

氏 名 : \_\_\_\_\_

住 所 : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

\* 個人情報に関する取扱いについて

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、ヨガ教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはござい