

元気に歩ける体づくり 栗玲子体操教室



筋力トレーニングとストレッチで
足腰を鍛えます。
無理なく楽しく体を動かしましょう。
お気軽にご参加ください！

日程	2023年 4/6(木)・4/20(木)・5/18(木) 6/1(木)・6/15(木)・6/29(木)
時間	10:00～11:00
場所	サンワーク木次 多目的ルーム
料金	1回 700円 (当日徴収いたします。)
持ち物	上靴、バスタオル、飲み物

サンワーク木次 TEL:(0854)42-9090 FAX:(0854)42-1399

切り取り線

栗玲子体操教室 申込書

年 月 日

氏名

参加日

住所

連絡先

※個人情報に関する取り扱いについて

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはありません。