

2023年度

2023.8.24 改訂 日程の変更がありますので、再度確認をお願いします。  
これより前のものは破棄してください。

# ヨガ教室のご案内



年間を通して第1回から第4回開催します。  
朝・昼・夜のお好きなコースを選んで申込み下さい。  
初めての方やコースに申込みができない方は1回800円で参加頂けます。

集中力アップ、体質改善に・・・

|    |                                       |      |        |                        |
|----|---------------------------------------|------|--------|------------------------|
| 料金 | 1コース 5,000円(10回) ・ 1回参加 800円          | 申込期間 | 第1回コース | 2023年3/25～第1回教室が始まるまで。 |
| 定員 | コース定員 20名<br>1回参加定員 5名(教室開始30分前より先着順) |      | 第2回コース | 2023年6/12～第2回教室が始まるまで。 |
| 講師 | インド中央政府認定ヨーガインストラクター 渡部 淳子            |      | 第3回コース | 2023年9/11～第3回教室が始まるまで。 |
| 場所 | サンワーク木次・多目的ルーム                        |      | 第4回コース | 2023年12/4～第4回教室が始まるまで。 |

※申込受付時間は9:00～20:00(日曜の受付は17:30まで)、各教室定員になり次第終了

## 《日程》

|        | 朝の部                                 | 昼の部                                    | 夜の部                                     |
|--------|-------------------------------------|--|---|
| 料金     | 1コース 5,000円(10回)                    | 1コース 5,000円(10回)                       | 1コース 5,000円(10回)                        |
| 曜日     | 火曜日                                 | 土曜日                                    | 木曜日                                     |
| 時間     | 10:00～11:00                         | 13:30～14:30                            | 19:00～20:00                             |
| 第1回コース | 2023年4/11(火)～6/20(火)<br>5/2 休み      | 2023年4/8(土)～6/24(土)<br>5/6・5/27 休み     | 2023年4/13(木)～6/22(木)<br>5/4 休み          |
| 第2回コース | 2023年7/4(火)～9/19(火)<br>7/25・8/15 休み | 2023年7/8(土)～9/16(土)<br>8/12 休み         | 2023年7/6(木)～9/21(木)<br>7/27・8/31 休み     |
| 第3回コース | 2023年10/10(火)～12/19(火)<br>10/31 休み  | 2023年10/7(土)～12/23(土)<br>10/21・11/4 休み | 2023年10/5(木)～12/21(木)<br>10/19・11/23 休み |
| 第4回コース | 2024年1/9(火)～3/19(火)<br>1/30 休み      | 2024年1/13(土)～3/23(土)<br>2/3 休み         | 2024年1/11(木)～3/28(木)<br>2/1・2/29 休み     |

《申込方法》 申込期間を確認し、申込書と料金をお支払い下さい。(事前予約受付は不可)

《参加条件》 参加される前は検温及び風邪症状の有無を確認をし、体調不良の場合は自主的に参加を見合わせ下さい。

問い合わせ: サンワーク木次 0854-42-9090

----- 切り取り線 -----

第 回 サンワーク木次・ヨガ教室 (新規・継続) 申込書

年 月 日

(コース:  朝の部 ・  昼の部 ・  夜の部 ) チェックして下さい。  1回参加

氏名:

住所:

連絡先:

(携帯電話など連絡がしやすい番号の記入をお願いします。)

\* 個人情報に関する取扱いについて

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、ヨガ教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはありません。