

2025年度

ヨガ教室のご案内

自分のライフスタイルに合わせて申込みできます。

ヨガを通して心と身体をリフレッシュしてみませんか♪



料 金	1コース料金(10回)	1回料金 (定員に空きがある場合のみ)	申 込 期 間	第1回 コース	2025年3/21～ 第1回教室始まるまで
	6, 000円	800円		第2回 コース	2025年6/16～ 第2回教室始まるまで
講 師	インド中央政府認定ヨーガインストラクター 渡部 淳子			第3回 コース	2025年9/15～ 第3回教室始まるまで
定 員	火曜・木曜	定員 25名		第4回 コース	2025年12/15～ 第4回教室始まるまで
	土曜	定員 16名			

※各教室定員なり次第終了

《日程》

曜 日	火曜コース	木曜コース	土曜コース
場 所	多目的ルーム	多目的ルーム	教養文化室
料 金	1コース6,000円(10回)	1コース6,000円(10回)	1コース6,000円(10回)
時 間	10:00～11:00	19:00～20:00	10:00～11:00
第1回 コース	2025年4/1(火)～6/24(火) 4/8・4/29・5/6休み	2025年4/3(木)～6/19(木) 4/10・5/29休み	2025年4/19(土)～6/28(土) 5/3休み
第2回 コース	2025年7/1(火)～9/16(火) 7/22・8/26休み	2025年7/3(木)～9/18(木) 7/31・8/28休み	2025年7/12(土)～9/20(土) 8/30休み
第3回 コース	2025年10/7(火)～12/23(火) 10/28・11/25休み	2025年10/2(木)～12/18(木) 10/30・11/27休み	2025年10/4(土)～12/20(土) 10/25・11/22休み
第4回 コース	2026年1/6(火)～3/24(火) 1/27・2/24休み	2026年1/8(木)～3/12(木)	2026年1/10(土)～3/14(土)

【申込方法】 申込期間を確認し申込書と受講料をお支払い下さい。(事前予約受付は不可)

◆体調不良の場合は自主的に参加を見合わせ下さい。

◆受講料の返金はできませんので、予めご了承ください。



問い合わせ: サンワーク木次 0854-42-9090

..... 切り取り線

第 回 サンワーク木次:ヨガ教室 (新規 ・ 継続) 申込書

年 月 日

(コース : ☐火曜日・☐木曜日・☐土曜日)チェックして下さい

☐ 1回参加

氏 名 :

住 所 :

連絡先 :

携帯電話等連絡のつきやすい番号をお願いします。

* 個人情報に関する取扱いについて

当申込書にご記入いただいたお客様の情報は、ヨガ教室に関する事務手続き以外の目的には一切利用することはありません。